

نقش پدر یا همراه

در طول تاریخ، همیشه یک زن در زمان حساس تولد نوزاد یک حامی که از بستگان نزدیک وی بودند در کنار داشته است. تحقیقاتی که در کشورهای مختلف دنیا انجام شده است حضور همراه یا حامی مادر را نه تنها در زمان زایمان بلکه در جلسات مختلف کلاس های آمادگی نیز توصیه می کند. نقش حامی طی کلاس های آمادگی برای یادآوری موضوعات مهم به منظور کاهش و پیشگیری عوارض دوران بارداری برای مادر و جنین در کوتاه مدت و دراز مدت و همچنین یادآوری الگوهای تنفسی، تن آرامی و وضعیت های مناسب حین مراحل مختلف زایمان در زمان زایمان بسیار حائز اهمیت است. پدران نیز می توانند نقش مؤثر و فعالی در فراهم کردن شرایط مناسب برای تولد جنین و آسایش و آرامش مادران داشته باشند و خوشبختانه تعداد پدرانی که به وظایف خود عمل می کنند رو به فزونی است.

گفتگو با پدران

رابطه ی پدر با فرزند نه بیشتر از رابطه ی مادر نه کمتر از آن است. بلکه کاملاً متمایز است و همین اختلاف برای کودک مفید است. در دوران جنینی همانطور که مادر مواظب کودکی است که در شکم خود دارد، شما نیز به عنوان پدر کودک باید مواظب مادرش باشید تا دوران بارداری سالم تری را بگذراند.

